

Francisca Trombetti
Psicologa, Psicoterapeuta

☎ 3392092803

✉ franciscatrombetti@gmail.com

Iscrizione Albo A Regione Lazio n° 22870

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 10/2022-alla data attuale **Psicoterapeuta** presso Unobravo-Servizio di psicologia online
Attività di psicoterapia individuale per adulti
- 01/2021– alla data attuale **Psicoterapeuta**, libera professione presso Centro Clinico Janet, via Giuseppe Avezzana, 6. Roma
Attività di psicoterapia individuale per adulti e adolescenti. Disturbi Depressivi, Disturbi d’Ansia, Fobia Sociale, Difficoltà relazionali e comunicative, Disturbo ossessivo-compulsivo, Difficoltà della sfera emotiva, Disturbi alimentari, Dipendenza da videogiochi.
- 04/2025-09/2025 **Psicologa Clinica**-Progetto Neet- Associazione Apurimac ETS-Roma (Municipio XV)
Gestione dello “**Sportello d’Ascolto**” per giovani Neet (15-29 anni) e genitori, con interventi individuali e di gruppo, di supporto psicologico e orientamento
- 09/2021-05/2022 **Psicologa presso IC Via Cassia Km 18.700**
Progetto “**Sportello D’ascolto**”: attività di consulenza psicologica per alunni, genitori e insegnanti, percorsi di gruppo nelle classi.
- 11/2020- 12/2022 **Psicologa - Incontri individuali e di gruppo nelle scuole secondarie di primo grado**
Attività di orientamento; Riuscita scolastica; Ascolto e condivisione delle difficoltà scolastiche ed evolutive dei singoli alunni; Psico-educazione delle emozioni; Metodo di studio.
- 05/2018– 12:2022 **Interventi domiciliari come “Compagno Adulto” ad adolescenti con difficoltà d’inclusione sociale.**
Attività esperienziali al fine di potenziare l’autonomia e le abilità sociali, promuovere la comunicazione efficace e la consapevolezza delle emozioni.
- 01/2018– 03/2022 **Collaborazione con l’Ufficio Orientamento** dell’Università Europea di

Roma. Via degli Aldobrandeschi 190, 00163 Roma.

Incontri nelle scuole di secondo grado, somministrazione, codifica e restituzione del Test di Orientamento Scolastico.

02/2020-09/2022 **Collaboratrice della Ctu nelle Consulenze Tecniche D'ufficio**

09/2017– 06/2021 **Tutor Didattico** a domicilio a ragazzi con DSA e BES di scuola primaria e secondaria.

Supporto alla didattica, pianificazione delle risorse di tempo ed intellettive per promuovere l'organizzazione degli impegni scolastici ed extra-scolastici al fine di raggiungere l'autonomia e la gestione personale; utilizzo di strumenti compensativi; colloqui con gli insegnanti.

06/2019– 01/2021 **Psicoterapeuta in formazione**

Attività di psicoterapia individuale per adulti e adolescenti.

Disturbi Depressivi, Disturbi d'Ansia, Fobia Sociale, Difficoltà relazionali e comunicative.

05/2018– 12/2020 **Tirocinio di specializzazione** presso il Centro di Salute Mentale, Asl Roma 1. Via Antonino di Giorgio 19, 00135 Roma.

Osservazione dei colloqui individuali con pazienti con diagnosi psichiatrica; Colloqui di sostegno psicologico; partecipazione alle riunioni di equipe.

06/2017– 01/2018 **Tirocinio di specializzazione** presso La Casa di Cura San Valentino. Via della Cappelletta della Giustiniana 119, 00123 Roma.

Osservazione dei gruppi riabilitativi di pazienti con diagnosi psichiatrica; Osservazione dei colloqui di valutazione; partecipazione alle riunioni di equipe.

15/03/2016–14/09/2016 **Tirocinio post-laurea** di 500 ore presso l'Associazione La Promessa Onlus, Centro Riabilitativo delle Dipendenze Patologiche. Via Catone 21, 00192 Roma

Osservazione dei gruppi riabilitativi di soggetti con Disturbo da uso di sostanze e con disturbi del comportamento alimentare; Osservazione dei colloqui individuali di valutazione e orientamento; partecipazione alle riunioni di equipe; codifica dei test somministrati a soggetti con dipendenza patologica.

15/09/2015–14/03/2016 **Tirocinio post-laurea** di 500 ore presso il "Centro AP", Prof. Antonio Popolizio. Piazza Trasimeno 2, 00198 Roma

Partecipazione alle attività di orientamento scolastico; osservazione degli incontri conoscitivi nelle classi di scuola primaria e secondaria; osservazione somministrazione test e colloqui feedback; partecipazione alle riunioni di equipe.

02/2015–06/2015 **Tirocinio formativo** di 175 ore presso il Centro di Consulenza Familiare "S.

Costanza". Via di S. Costanza 7, 00189 Roma

Osservazione dei colloqui clinici e successivo confronto con il tutor; partecipazione alle riunioni di equipe.

02/2013–05/2013 **Tirocinio formativo** di 130 ore presso la cattedra del Dott. Marco Innamorati, Università Europea di Roma. Via degli Aldobrandeschi 190, 00163 Roma.

Attività di somministrazione e codifica dei questionari per la valutazione della depressione e del temperamento.

11/2011–06/2012 **Attività di responsabilità sociale** presso l'Associazione Andrea Tudisco Onlus. Via degli Aldobrandeschi 3, 00163 Roma

Sostegno, supporto e assistenza ai bambini oncologici e alle loro famiglie.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2025 - data attuale **25° Corso di Formazione in Psicologia Giuridica e Psicopatologia Forense**, presso la Società Scientifica AIPG – Associazione Italiana di Psicologia Giuridica. Teoria e Tecnica della Perizia e della Consulenza Tecnica in ambito civile e Penale, adulti e minorile.

04/2024- 06/2024 **Corso di Formazione: "Parent Training, Strutturare corsi di sostegno ai genitori"** presso Centro Studi Erickson.

01/2017- 12/2020 **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva** presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma. Viale Castro Pretorio 116, 00185 Roma

Formulazione del caso clinico, Assessment e definizione di obiettivi terapeutico; Formazione specifica sulla patologia. Apprendimento di tecniche come: Esposizione e Prevenzione della Risposta, Training Assertività, Disturbi del comportamento alimentare (principi di CBT-E), Acceptance and Commitment Therapy.

11/2017 **Corso di Formazione per Tutor Didattico: ADHD, DSA, BES**, presso il CCNP San Paolo. Viale Leonardo da Vinci 114, 00145 Roma

06/2017- 10/2017 **Project Assertività: Tecniche di comunicazione efficace**, presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma. Viale Castro Pretorio 116, 00185 Roma

- 02/2017 **Iscrizione Albo A degli Psicologi** della Regione Lazio n° 22870
- 31/01/2017 **Abilitazione Psicologo** conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".
- 10/2013–07/2015 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità**
 Votazione finale 110 /110 con Lode presso l'Università Europea di Roma. Via degli Aldobrandeschi 190, 00163 Roma
 Tesi in psicologia clinica applicata: "False Memorie: implicazioni cliniche e giuridiche"
- 10/2010–11/2013 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 Votazione finale 110/110 con Lode presso Università Europea di Roma. Via degli Aldobrandeschi 190, 00163 Roma
 Tesi sperimentale: "Sensibilità al rifiuto: temperamento e riconoscimento delle espressioni facciali emotive"
- 09/2011–01/2012 **Progetto Erasmus** presso Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Campo Grande 376, 1749-024, Lisbona

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	COMPRENSIONE		Interazione	Produzione orale	
Altre lingue	Ascolto	Lettura			
Portoghese	C2	C2	C2	C2	B2
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1

COMPETENZE COMUNICATIVE

Capacità di ascolto attivo, sviluppate attraverso l'esperienza clinica e il lavoro con studenti, docenti e famiglie in contesti scolastici.
 Comunicazione empatica e assertiva, utile per facilitare relazioni tra individui e gruppi eterogenei.

Capacità di mediazione e gestione dei conflitti, maturata in ambienti educativi e in progetti di promozione del benessere psicologico.

**COMPETENZE
ORGANIZZATIVE E
GESTIONALI**

Esperienza nella progettazione e gestione di interventi psicoeducativi.

Capacità di formulare e definire gli obiettivi, con una buona gestione autonoma di attività e tempi.

**COMPETENZE
PROFESSIONALI**

Formulazione del Caso; riformulazione dei bisogni; Definizione degli obiettivi terapeutici; Ascolto empatico nella relazione terapeutica; Conoscenze e competenze nell'uso di tecniche terapeutiche specifiche per la ruminazione, problematiche di assertività, uso di tecniche di I livello: Esposizione e Prevenzione della Risposta; Acceptance and Commitment Therapy. Attività esperienziali con Adolescenti con difficoltà d'inclusione Sociale al fine di potenziare l'autonomia e le abilità sociali.