



Alessia Pappalardo

 (+39) 347 12 57 455  alessiapappalardo1991@gmail.com - alessiapappalardo@psypec.it

 Via Francesco Catel n 4, 00152 ROMA

Data di nascita: 16/07/1991 Nazionalità: Italiana Sesso: Femminile

Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

Specializzata in Terapia Metacognitiva Interpersonale per il trattamento dei disturbi di personalità

Esperta in Psicotraumatologia

Terapeuta EMDR e TIST

Cultrice della materia di Psicotraumatologia presso UER

Iscritta all' albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia con il numero 9496.

Socia della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva SITCC, dell'Associazione EMDR Italia, dell'Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione AISTED Aps e della European Society for Trauma and Dissociation ESTD.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Luglio 2024 – in corso – Centro clinico privato – Roma e online

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Attività di consulenza psicologica, valutazione della personalità e psicoterapia individuale.

Mi occupo del trattamento di disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi correlati a traumi, disturbi dissociativi, dipendenze relazionali e affettive.

Ottobre 2024 – giugno 2025 - Cooperativa Sociale Aelle Il Punto – Roma

DOCENTE AZIONE 2 – SOCIAL SKILLS GAME

Progetto EDUCARE INSIEME CUP J81123000700001 - Protagonisti: esperienze condivise di gioco, scoperta, sfida, cooperazione e apprendimento per l'empowerment, l'intervento precoce e la prevenzione della dispersione scolastica.

Settembre 2024 – in corso - Università Europea di Roma UER - Roma

CULTRICE DELLA MATERIA

Insegnamento di Psicotraumatologia e clinica neuropsichiatrica (MED/25 - M.PSI/08)

Docente: Prof. Benedetto Farina

Giugno 2022 – Uno bravo servizio di psicologia online

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Supporto psicologico

17/11/2020 – 28/02/2023 – Azienda Sanitaria Provinciale di Catania (ASP-CT)

PSICOLOGA

12/2020-07/2021: DISTRETTO SANITARIO ASP 3 - ACIREALE

08/2021-06/2022: HUB VACCINALE – CATANIA (CT)

07/2022-02/2023: PRONTO SOCCORSO MARIA SS. ADDOLORATA - BIANCAVILLA (CT)

Ambito: Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia

Psicologa all'interno del progetto "Supporto psicologico emergenza covid 19" presso l'Azienda Sanitaria Provinciale ASP Catania: supporto psicologico a pazienti covid, ai familiari e allo staff sanitario e amministrativo, da remoto e in presenza.

11/06/2021 – 31/12/2022 - Dipartimento di salute mentale ASP 3 CT

PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE

Attività psicodiagnostica: valutazione mediante test e colloqui del rischiodi esordio psicotico e/o patologie psichiatriche

Psicoterapia individuale e di gruppo

Gruppi psicoeducativi

Gruppi riabilitativi

Settembre 2019 - Giugno 2024 - Centro clinico privato - Catania e online

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Attività di consulenza psicologica, valutazione della personalità e psicoterapia individuale.

Mi occupo del trattamento di disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi correlati a traumi, disturbi dissociativi, dipendenze relazionali e affettive.

08/10/2018 – 30/08/2022 - Cooperativa Sociale Millennium - Catania

ASSISTENTE ALL'AUTONOMIA E ALLA COMUNICAZIONE

- Attività di inclusione e socializzazione per l'inserimento di allievi con disabilità psicofisiche e condisturbi dello spettro autistico.
 - Attività di supporto ad allievi in condizioni di svantaggio socioculturale
 - Uso di tecniche comportamentali per lo sviluppo delle life e social skills e per la gestione dei comportamenti problematici
-

01/06/2020 – 31/07/2020 - Istituto Magistrale Statale "Regina Elena" - Acireale (CT)

NOMINA ESPERTO PSICOLOGO

Progetto PON 2014/2020 "Sviluppo del pensiero logico e computazionale e della creatività digitale e delle competenze di cittadinanza digitale": attività di ~~formazione~~ rivolta agli studenti su tematiche legate al cyber bullismo, educazione digitale, digitalawareness, fake news e uso consapevole di internet.

01/11/2017 – 30/11/2019 - Casa di cura Villa L'Ulivo Carmide, Catania

PSICOLOGA TIROCINANTE

AREA NEUROPSICOLOGICA

Valutazione neuropsicologica mediante somministrazione di test volti alla diagnosi differenziale di vari tipi di demenze, pseudo-demenze e deficit cognitivi

Training per riabilitazione post patologie neurologiche

AREA PSICHIATRICA

Valutazione psicodiagnostica mediante l'utilizzo di test e colloqui clinici

Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo

Riabilitazione neuropsichiatrica

Partecipazione ai gruppi di supervisione professionale e agli incontri di intervizione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23,25,25 MAGGIO 2025 – Roma

CERTIFICAZIONE EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR) II LIVELLO

Docenti: Dott.ssa Isabel Fernandez

21,22,23 FEBBRAIO 2025 – Roma

CERTIFICAZIONE EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR) I LIVELLO

Docenti: Dott.ssa Isabel Fernandez

Gennaio 2025 - Liquid Plan S.r.l., Roma (online)

CORSO DI FORMAZIONE “LA FRAMMENTAZIONE POST TRAUMATICA E ALIENAZIONE DEL SE’. DIAGNOSI E TERAPIA CLINICA”

Docenti: Dott. Giovanni Tagliavini e Dott.ssa Janina Fisher

Ottobre - Novembre 2024 - Centro di terapia metacognitiva interpersonale, Via Orazio n° 3 Roma

TRAINING BASIC IN TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE (TMI)

Docenti: Dott. Raffaele Popolo e Dott.ssa Antonella Centonze

Ottobre 2023-Gennaio 2024 - Liquid Plan S.r.l., Roma (online)

CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE TIST I (TRAUMA-INFORMED STABILIZATION TREATMENT)

Docente: Dott.ssa Janina Fisher, PhD, psicoterapeuta.

Novembre 2023 - Apertamente web, Roma (online)

CORSO DI FORMAZIONE SULLA GESTIONE DEL TRAUMA CON I MIGRANTI

Docenti: Dr.ssa Paola Castelli Gattinara; Dr.ssa Cristina Angelini

Ottobre 2023 - Liquid Plan S.r.l., Roma (online)

CORSO DI FORMAZIONE SULLA DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) NELL'INTERVENTO CON PERSONALITA' BORDERLINE

Docente: Dr.Cesare Maffei

Settembre 2023 - Liquid Plan S.r.l., Roma (online)

CORSO DI FORMAZIONE SULLA DISSOCIAZIONE DELLA PERSONALITÀ E TRAUMI COMPLESSI

Docenti: Dr. Onno van der Hart; Dr. Giuseppe Craparo

Gennaio 2023 - Azienda Sanitaria Provinciale di Catania, Catania (online)

SEMINARIO SULLA PROCEDURA DELL'ASP DI CATANIA «CODICE ROSSO»:

LE MODALITÀ DI ACCOGLIENZA PSICOLOGICA NEGLI ABUSI E NELLA VIOLENZA DI GENERE

13/05/2020 - Liquid plan S.r.l., Roma (online)

CORSO DI FORMAZIONE “L'USO DEL PROTOCOLLO ACT NELLA GESTIONE EMOTIVA DEL COVID-19”

01/01/2019 – 21/05/2023 - **SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA (SPC) Reggio Calabria**

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

Training quadriennale in Terapia Metacognitiva Interpersonale

Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC

Indirizzo: Via Prato 2 - Reggio Calabria, Italia

Tesi dal titolo «Clinica della vergogna di tratto nell'attaccamento traumatico»

Ambito: Psicotraumatologia

Voto finale 30/30

PERCORSI DI ECCELLENZA conseguiti durante il corso quadriennale in psicoterapia, accreditati e rilasciati dall'Associazione in Psicoterapia Cognitiva APC – SPC:

-Training base in **DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) E DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ** con la Dott.ssa Donatella Fiore

-Training base in **EMDR** con la Dott.ssa Adele Chisari

-Training base in **COMPASSION FOCUSED THERAPY (CFT)** con il Dott. Nicola Petrocchi

09/07/2019 – **Università degli Studi di Messina**

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

01/10/2015 – 17/11/2017 - **Università degli Studi di Catania**

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA LM 51

Università degli Studi di Catania

Complesso “Le Verginelle”

Tesi sperimentale dal titolo “Comportamenti a rischio e devianza in adolescenza: uno sguardo sulla personalità”.

Ambito disciplinare: Psicologia clinica dell'adolescenza e Psicologia giuridica

Corso di laurea in Psicologia Clinica

Voto finale 110/100 e lode

01/09/2012- 01/12/2015 - **Università degli Studi di Enna Kore**

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE L-24

Università degli Studi di Enna Kore

Tesi dal titolo “Il filicidio”.

Ambito disciplinare: Psichiatria clinica

Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Voto finale 110/110 e lode

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO. Altre lingue: INGLESE

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Certificato delle competenze linguistico-comunicative. Livello B1 del Q.C.E.R.
Centro Linguistico Interfacoltà Kore, Enna (Italia)

COMPETENZE INFORMATICHE

Microsoft Word | Microsoft Excel | Power Point | Social Media | Outlook | R commander

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

- XI FORUM SULLA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA – Assisi 2024
- XXI CONGRESSO NAZIONALE SITCC XXI 2023 «*La psicoterapia cognitiva tra ricerca, clinica, riabilitazione e impegno sociale*» - Bari 21/24 SETTEMBRE 2023
- IX FORUM SULLA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA – Assisi 2021
partecipazione come relatrice: “*Disturbi di personalità e disturbi clinici a confronto: uno studio esplorativo sulle differenze nella metacognizione e nei sistemi motivazionali interpersonali*”
- XX CONGRESSO NAZIONALE SITCC 2021 “*Bilanci e sfide del cognitivismo clinico del terzomillennio*” - Bologna 16-19/09/2021
- VIII FORUM SULLA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA – Assisi 2019

PUBBLICAZIONI

- Pedone, R., Florio, G., Barbarulo A.M., Pappalardo, A., Farina, B. (2025). Metacognition and dissociation ad mediators between childhood trauma and psychiatric symptoms. *European Journal of Trauma & Dissociation*, Volume 9, Issue 1, March 2025, 100500.
<https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2025.100500>

DATI PERSONALI

PATENTE: B

Curriculum formativo professionale redatto ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 (dichiarazione sostitutiva della certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 13 giugno 2025

